



Te invitamos
a leer más

10.- Respuesta correcta: b)

En el etiquetado de los productos alimenticios veremos el “**valor energético**” expresado en **Kilocalorías (kcal)** y en **Kilojulios (kj)** que es otra forma de expresión de la energía para nosotros menos usual.

Aunque en teoría 1 kilocaloría son 1.000 calorías, en el lenguaje común suele decirse “calorías”, dando por entendido que son “kilocalorías”, que es lo correcto.



VALOR NUTRITIVO MEDIO
(aprox. por 100 g. de producto)

Valor Energético	338 kcal	1.437 kJ
Proteínas	7,9 g	
Hidratos de Carbono	75,3 g	
De los cuales azúcares	0,2 g	
Grasas	0,5 g	
De las cuales saturadas	0,1 g	
Fibra Alimentaria	2,1 g	
Sodio	0,0 g	