



Te invitamos
a leer más

17.- Respuesta correcta: a)

La fibra constituye el residuo alimentario que apenas se absorbe en el intestino, sin embargo resulta imprescindible para favorecer el tránsito intestinal y evitar el estreñimiento.



El estreñimiento crónico es causa de diversas enfermedades, tales como cáncer de colon, hemorroides, diverticulosis y fisura anal, entre otras.