



Te invitamos  
a leer más

### 19.- Respuesta correcta: d)

El alcohol (*etanol*) genera 7 kcal/g, sin otro beneficio nutricional. Aunque haya campañas publicitarias que hagan dudar, el alcohol es una droga psicoactiva que cuando se abusa en el consumo, afecta a numerosos órganos como son el cerebro, el corazón, el hígado, el páncreas, el esófago y el estómago; además es factor de riesgo de algunos tipos de cáncer y de la enfermedad neurológica llamada *Wernicke*.



