



Te invitamos  
a leer más

## 7.- Respuesta correcta: b)

El **perímetro de la cintura** (sin meter la tripita), es otro dato que podemos obtener fácilmente y que permite valorar el riesgo para la salud.

- › Existe **indicio de riesgo para la salud** a partir de:
  - Hombres: 94 cm
  - Mujeres: 80 cm
- › Existe **evidencia de riesgo cardiovascular** a partir de:
  - Hombres: 102 cm
  - Mujeres: 88 cm

