

17.- Respuesta correcta: d)

El calcio se encuentra distribuido en los referidos alimentos de origen animal y vegetal, de las respuestas b) y c).



Aunque en los alimentos de origen vegetal el calcio se absorbe peor que en los de origen animal, en la práctica esto no representa un problema si se realiza una alimentación variada y sólo hay que tener mayor cuidado si se realiza una dieta estrictamente vegetariana.