

2.- Respuesta correcta: b)

Los hidratos de carbono proporcionan energía y una pequeña cantidad constituye la energía de reserva (glucógeno en hígado y músculos). Las neuronas del cerebro necesitan energía para mantener su actividad, utilizando para ello cierta cantidad de glucosa del torrente sanguíneo. Cuando los hidratos de carbono se consumen en exceso, y por lo tanto no se utilizan energéticamente, se transforman en grasa que se acumula como tejido adiposo.

