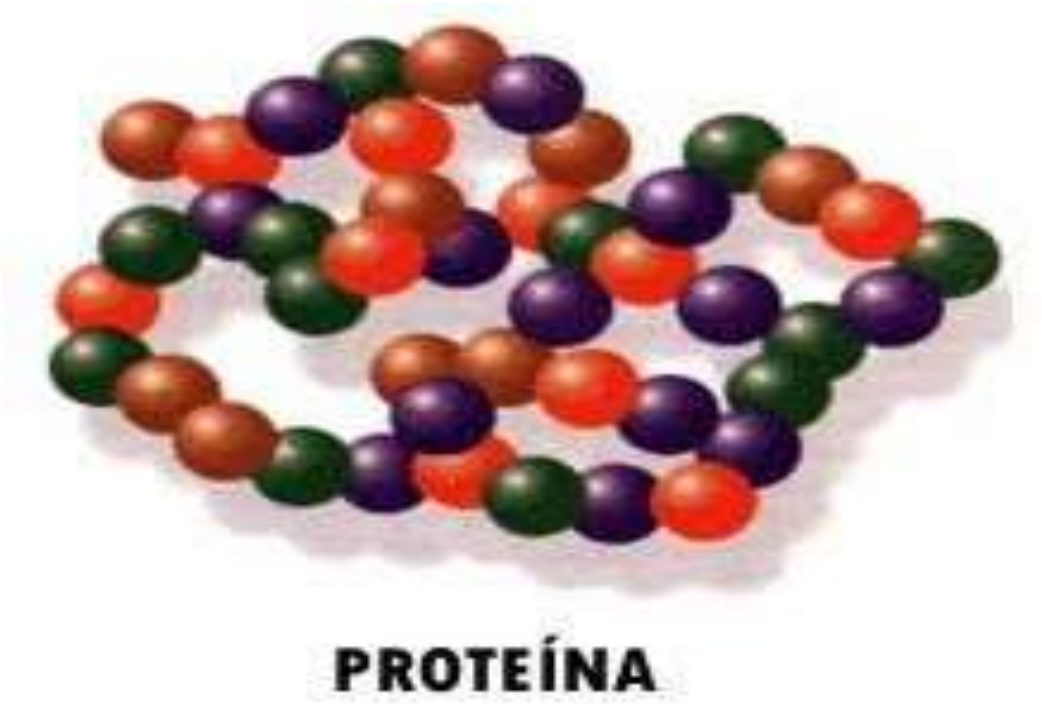
4.- Respuesta correcta: b)

El organismo necesita 20 aminoácidos diferentes para formar sus proteínas, si bien 10 de estos los puede sintetizar el propio organismo, los otros 10 deben ser aportados con la dieta alimenticia. El organismo no puede sintetizar los llamados "aminoácidos esenciales" (*Leucina*, *Treonina*, *Lisina*, *Triptófano*, *Fenilalanina*, *Isoleucina*, *Metionina*, *Valina*, *Histidina* y *Arginina* condicionalmente).



La principal función de las proteínas es la estructural, es decir, constituir órganos y tejidos tales como el colágeno, la reticulina y la elastina. **También son constituyentes de la sangre (h**emoglobina y proteínas plasmáticas), hormonas y enzimas.