

9.- Respuesta correcta: a)

Los ácidos grasos tienen efectos sobre el colesterol sanguíneo, como se indica a continuación en el siguiente cuadro:

Colesterol sanguíneo	Grasas	Fíjate en la inicial
↑↑	<u>saturadas</u>	La “s” sube el colesterol sanguíneo
↔	monoinsaturadas	La “m” mantiene el colesterol
↓	poliinsaturadas	Por el palo de la “p” baja el colesterol