



Te invitamos  
a leer más

**18.- Respuesta correcta: d)**

Existen evidencias científicas sobre el efecto preventivo del cáncer de estas sustancias; no obstante hay que tener en cuenta dos cosas; por un lado estos beneficios no son exclusivos de determinados alimentos concretos, ni de una determinada sustancia, pues hay otras muchas sustancias y **alimentos de origen vegetal** a los que cabe atribuir este efecto beneficioso

Por otra parte, hay que tener en cuenta que este efecto preventivo del cáncer, no se ha demostrado en estas sustancias obtenidas como tales, sin formar parte de los alimentos. Por tanto estos complementos no tienen demostrado el efecto beneficioso, e incluso algún estudio apunta a posible efecto negativo de alguna de ellas (por ejemplo, el resveratrol que podría actuar como prooxidante)

