



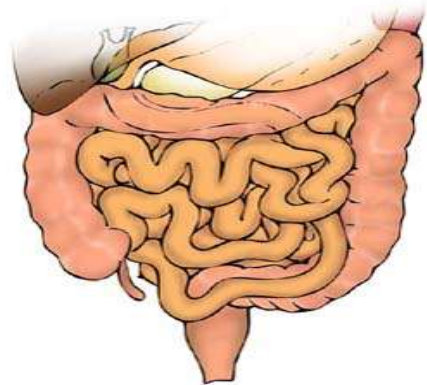
**Te invitamos a leer más**

**3.4: a)**

Las vías de transmisión de microorganismos patógenos por parte de las personas que manipulan alimentos son:

- ✓ la intestinal,
- ✓ la cutánea (manos, uñas,..),
- ✓ y la aérea (oral-nasal)

En particular un proceso diarreico supone un mayor riesgo de contaminación de los alimentos, pues esta situación produce una gran diseminación de gérmenes intestinales en el medio, en cuyo caso es recomendable no manipular alimentos.



En caso de tener que hacerlo, hay que extremar las medidas de higiene en general y el lavado de las manos en particular.

Entre los gérmenes patógenos procedentes de la vía intestinal, susceptibles de contaminar los alimentos, se encuentran los enterovirus y algunas bacterias (por ej. *Escherichia coli*,...)

Volviendo a las respuestas del test; el sida no se transmite por vía alimentaria, ni tampoco el hecho de padecer una enfermedad ósea, es circunstancia que pueda influir en un mayor riesgo de contaminación de los alimentos.

Conviene saber que, además de la vía intestinal, en la nariz y las uñas de algunas personas sanas, puede encontrarse la bacteria *Estaphylococcus aureus*. También algunas personas pueden tener infecciones en la piel a causa de esta bacteria, y ser el origen de la contaminación del alimento.

Estas personas, por falta de higiene o cuidado, pueden contaminar los alimentos con *E. aureus*, bacteria que se multiplica y produce toxinas, cuando los alimentos contaminados se mantienen a temperatura ambiente.

Entre los alimentos que más frecuentemente están contaminados por esta bacteria se incluyen salsas, pasteles con crema, leche, carnes preparadas y pescado.

Por lo general, los síntomas de la intoxicación estafilocócica, se inician de forma repentina alrededor de 2 u 8 horas después de ingerir los alimentos contaminados. Los síntomas consisten en náuseas y vómitos intensos, acompañados de retortijones abdominales, diarrea y a veces dolor de cabeza y fiebre. La pérdida importante de líquidos y electrolitos puede causar debilidad y presión arterial muy baja. Por lo general, los síntomas duran menos de 12 horas y la recuperación es completa.

No obstante, en algún caso, puede tener consecuencias graves, especialmente en personas muy jóvenes, muy mayores o debilitadas por enfermedades prolongadas.