

# «La integración laboral de las personas con discapacidad las hace sentirse útiles»

Isabel Gutiérrez Martínez **Doctora en psicología**

Ha dedicado su tesis a evaluar el estrés laboral de trabajadores de Amica y ha adaptado el estudio al innovador sistema de lectura fácil

ISABEL G. CASARES

TORRELAVEGA. La joven psicóloga torrelaveguense Isabel Gutiérrez Martínez ha dedicado tres años de investigación a evaluar el estrés laboral en personas con discapacidad. Especializada en psicología clínica (Universidad de Deusto), dejó su consulta privada para poder preparar su doctorado en la Universidad de Burgos. En Amica ha trabajado codo con codo junto a un grupo de profesionales de esta entidad sobre el estrés de su personal con discapacidad y presentar un estudio innovador por el que ha merecido la calificación 'cum laude'. Ha superado una defensa telemática, debido a la pandemia, y ha podido percibir la ejemplaridad de unas personas que han estado también cumpliendo con una misión social durante los meses del confinamiento, y siguen ahora, y adaptándose a las normas de seguridad. «Han demostrado que tienen capacidad y que son necesarios», dice orgullosa.

–¿Qué temas ha abordado en su investigación?

–Es un estudio que se ha realizado con el personal de los centros especiales de empleo de Amica, secciones de lavandería y medio ambiente. La investigación se ha centrado en la perspectiva de encontrar los factores de protección frente a ese estrés laboral, muy interesante ahora debido a la situación actual de pandemia. Ellos han estado trabajando como esenciales que son. Interesaba mucho antes de la pandemia, y ahora más todavía, saber cómo ellos están viviendo a nivel de estrés esta situación y la anterior. El estudio acabó justo antes de la pandemia y la idea es, cuando se considere finalizada, retomarlo para ver la afectación de la plantilla. Así que continúo en Amica, dentro del proyecto Inicia, que es de integración sociolaboral de personas con problemas de salud mental. Es una actividad transversal en mi carrera profesional que propuse a Amica. Y la asociación lo acogió estupendamente, porque siempre ha tenido un gran interés por la salud de los trabajadores. De hecho, ya había realizado un estudio similar pero en la plantilla de profesionales, no en la plantilla de per-



Isabel Gutiérrez Martínez se ha doctorado en psicología en plena pandemia. LUIS PALOMEQUE

sonas con discapacidad.

–¿Cómo ha sido ese proceso más allá de las conclusiones que haya obtenido?

–En realidad, la plantilla de los centros especiales de empleo de Amica tienen mucha participación en las decisiones que toman y están bastante concienciados en los temas de prevención de la salud. Sí es cierto que hay un aspecto muy interesante en la tesis, e innovador, y es que se ha adaptado toda la documentación al sistema de lectura fácil para que estas personas puedan acceder a la misma. La investigación se ha llevado a cabo entre 132 personas con una media de edad superior a 45 años y nos ha dado algunos factores de protección importantes, como que cuanto mayor es el grado de discapacidad menos estrés presenta el trabajador. También se ha visto que el Centro de Recuperación de Residuos que Amica tiene en el polígono de Candina, es el que menor nivel de estrés registra, lo que de forma interna habrá que estudiar para poder generalizarlo en otros centros de la asociación. Igualmente, se concluye que los que menos tiempo llevan trabajando también presentan menos estrés laboral, así como los que están sujetos a la jornada par-

cial, lo que es importante de cara a la flexibilización de los horarios de este colectivo. Estos son los factores de protección que mayor peso han tenido en la investigación.

–¿Se puede cuantificar el grado de estrés en base a este estudio?

–Es un grado medio, igual al que se puede registrar en la población en general. No hay ninguna diferencia, aunque sí que hay que trabajar en estos temas, sobre todo ahora. Me parece muy interesante el postcovi, qué va a pa-

## LAS FRASES

ORGULLO

«El personal de Amica ha trabajado en la pandemia con responsabilidad y buena adaptación»

NORMALIDAD

«El estrés en este colectivo empieza a preocupar ahora, aunque no es muy elevado»

sar cuando la pandemia desaparezca. Y mi idea es continuar con esa segunda parte de la investigación a partir de que la situación de crisis sanitaria cese.

–¿Dónde está lo novedoso del trabajo?

–Bueno, el estrés laboral en personas con discapacidad se está empezando a estudiar ahora. Hay que tener en cuenta que la contratación de estas personas se está haciendo realidad en los últimos años, de ahí que sea ahora cuando empieza a preocupar. No puedo dejar de agradecer los apoyos tanto de Amica como de mis directores de tesis, los profesores Jerónimo González Bernal, Alfredo Jiménez Eguizábal y José Antonio del Barrio Campo.

–¿Y su experiencia personal?

–Estoy plenamente satisfecha y orgullosa de comprobar el grado de responsabilidad de estas personas. Ellos han respondido de una forma alucinante y desde la perspectiva laboral se ha visto que se sienten útiles socialmente, lo que este colectivo no siempre ha recibido por parte de la ciudadanía. Se ha demostrado que son útiles y capaces, sobre todo en la pandemia. Estoy muy contenta en Amica porque me da la oportunidad de investigar, que es lo que me gusta.

## Las bibliotecas amplían sus horarios por los exámenes de los estudiantes

J. I. A.

TORRELAVEGA. La biblioteca municipal Gabino Teira y la de la Casa de Cultura han ampliado su horario desde el día 8 de enero, sábado, para atender a los estudiantes durante este periodo de exámenes. La iniciativa, habitual en los últimos años, se ajusta a las restricciones del estado de alarma y a la normativa marcada por las autoridades sanitarias frente al coronavirus.

La biblioteca Gabino Teira permanecerá abierta los sábados y los domingos hasta el 24 de enero. Los sábados el horario se ampliará desde las 13.45 hasta las 20.50 horas y los domingos permanecerá abierta de 09.00 a 20.50 horas. En estos periodos se ofrecerá únicamente el servicio de lectura en sala. Todos los usuarios, especialmente los estudiantes, podrán hacer uso de los servicios de la biblioteca de la Casa de Cultura de lunes a viernes, de 09.00 a 21.00 horas.

## Comienza una nueva campaña para concienciar contra el acoso escolar

J. I. A.

TORRELAVEGA. En la capital del Besaya se ha puesto en marcha una nueva campaña contra el acoso escolar titulada 'Tú no eres + Él@ no es - Reset. Reflexiona. Nadie posee el derecho de creerse por encima. Vuelve a los valores iniciales', presentada por la concejala de Educación y Cultura, Esther Vélez.

Durante un mes, se colocarán carteles que refuercen el mensaje en la Línea 2 del Torrelabús y en cinco marquesinas de la ciudad, situadas en el entorno de centros educativos del municipio, así como en las redes sociales a través de Facebook (#EducaTorrelavega), periódicos digitales y emisoras de radio.

Según la edil, esta es una medida con la que el Ayuntamiento se suma a la lucha contra este grave problema social y responde al compromiso adquirido de «trabajar en la línea de 'Torrelavega Ciudad Libre de Bullying'».